Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 12.11.2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		6	Масло порционно	10	5,6	77	0,4	8,3	0,06
	хлеб	т/н	Батон пшеничный в/с	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	гор.напито	685	Чай с сахаром	200/15	3	58	0,2	0	15
	гарнир	174	Каша рисовая молочная	200	27,67	277	5,6	9,6	40,66
	сладкое	т/н	Булочка ванильная с изюмом	70	12,4	193	9,04	2,32	33,94
Завтрак 2	напиток	343	Коктейль молочно-соковый	100	11,15	112,7	0,1	0,2	27,5
	фрукты	338	Апельсин	150	11,2	96	0,8	0,1	9,5
Обед	закуска	71	Овощная нарезка (св.огурец)	50	9,44	12,8	1,51	0,12	2,42
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16,82	94	2,2	2,2	16,1
	2 блюдо	268	Биточки «Школьная перемена»	100	39,82	319,55	16	22	14,56
	гарнир	224	Рагу из овощей	180	20,12	190	3,3	12,2	16,1
	хлеб черн	т/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	59,4	1,9	0,3	12,3
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	8,5	112,7	0,1	0,1	27,5
	фрукты	338	Апельсин	150	11,2	96	0,8	0,1	9,5

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью:
Пырина С. Н.
Дата: 2021.11.14 17:11:09 +03'00'