Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 11.11.2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Нарезка овощная (св.помидоры)	50	7,4	12,8	0,51	0,12	2,42
	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	47,62	348	15,2	15,8	36,2
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,8	60	0,3	0,1	15,2
	фрукты	338	Апельсин	150	11,2	96	0,8	0,1	9,5
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска	71	Нарезка овощная (св.помидоры)	50	7,4	12,8	0,51	0,12	2,42
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом	200	17,06	133,6	4,48	4,96	17,84
	хлеб черны	т/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	59,4	1,9	0,3	12,3
	2 блюдо	436	Жаркое по «Домашнему»	150	60,94	250	17,8	9,8	21,6
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	напиток	348	Компот из изюма	200	9,3	121,6	0,5	0,1	27,4
	фрукты	338	Апельсин	150	11,2	96	0,8	0,1	9,5

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2021.11.11 22:07:06 +03'00'