Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 28.03.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	70/2011 М	Нарезка овощная (соленья)	60	12,07	7,8	0,48	0,6	1,02
	гарнир	516/2004Л	Макароны отварные с маслом	150	15	216,4	5,5	5,7	33,3
	горячее	3907211	Котлета рыбная любительская	100	35,02	196	11,9	8,8	15,2
	напиток	686/2004Л	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	11	60	0,3	0,1	15,2
	хлеб белы	701/2010	Хлеб пшеничный	40	4	109,47	4,27	1,87	17,47
Завтрак 2									
Обед	салат	70/2011 М	Нарезка овощная (соленья)	60	10	7,8	0,48	0,6	1,02
	гарнир	516/2004Л	Макароны отварные с маслом	150	18	216,4	5,5	5,7	33,3
	горячее	3907211	Котлета рыбная любительская	100	36	196	11,9	8,8	15,2
	напиток	686/2004Л	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	11	60	0,3	0,1	15,2
	хлеб белы	701/2010	Хлеб пшеничный	40	4	109,47	4,27	1,87	17,47
	сладкое	401/2017М	Оладьи с молоком	150/15	19	667,5	11,4	11,04	64,05
	напиток	639/2004Л	Компот из сухофруктов	200	12	124	0,6	0	31,4
	напиток								

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью:
Пырина С. Н.
Дата: 2022.04.19 22:22:48 +03'00'