Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 09.03.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/2011М	горошек зеленый отварной	60	10	7,8	0,48	0,6	1,02
	горячее	280/2011М	Фрикадельки с соусом	80/30	32,02	245,5	12,4	16,6	13,12
	гарнир	341/2011	Гречка отварная рассыпчатая	150	17	178,2	6,16	4,74	27,83
	напиток	685/2004Л	Чай с сахаром	200/15	10	58	0,2	0	15
	хлеб пшен	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	4	109,47	4,27	1,87	17,47
Завтрак 2									
Обед	закуска	33/2011М	горошек зеленый отварной	100	12	93,9	1,4	6,08	8,36
	горячее	280/2011М	Фрикадельки с соусом	100/30	35	286,8	14	19,1	15
	гарнир	341/2011	Гречка отварная рассыпчатая	180	16	213,84	7,39	5,69	33,39
	напиток	685/2004Л	Чай с сахаром	200/15	10	58	0,2	0	15
	хлеб пшен	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	4	117	4,9	0,84	19,46
	2 блюдо	302/2004Л	Каша рисовая молочная	200	17	204	6	10,85	47,92
	хлеб пшен	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	4	117	4,9	0,84	19,46
	напиток	648/2004Л	Кисель	200	12	84	1	0	20,2

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.03.10 19:57:03 +03'00'