Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 04.03.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/2004	бобовые (зеленый горошек)	60	16,07	93,9	0,78	6,08	4,8
	горячее	307/2016К	Тефтели с рисом	100	32,02	185,04	9,96	13,28	9,43
	гарнир	520/2004Л	Капуста тушеная	150	15	181,5	3,7	9,18	16,97
	напиток	685/2004Л	Чай с сахаром	200/15	10	58	0,7	0	15
	хлеб	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	4	109,47	4,27	1,87	17,47
	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска	45/2004	бобовые (зеленый горошек)	100	13	84	1,3	5	8
	горячее	307/2016К	Тефтели с рисом	100	35	185,04	9,96	13,28	9,43
	гарнир	520/2004Л	капуста тушеная	180	16	217,8	3,6	9,18	21,47
	напиток	685/2004Л	Чай с сахаром	200/15	9	58	0,2	0	15
	хлеб черн	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	4	117	4,9	0,84	19,46
	2 блюдо	204/2011М	Макароны отварные с сыром	250	17	371,18	13,19	10,22	56,48
	гнапиток	639/2004Л	Компот из сухофруктов	200	12	124	0,6	0	31,4
	хлеб белы	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	4	117	4,9	0,84	19,46

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.03.10 19:54:42 +03'00'