Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 01.03.2022

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	175/2011М	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	33	275,9	6,9	8,1	43,4
	фрукты	338/2011М	Фрукты свежие	150	17	96	0,84	0,21	22,84
	напиток	685/2004Л	Чай Каркаде	200/15	18,02	58	0,2	0	15
	хлеб пшен	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	5	117	4,9	0,84	19,46
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	горячее	175/2011М	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	33	275,9	6,9	8,1	43,4
	фрукты	338/2011М	Фрукты свежие	150	17	96	0,84	0,21	22,84
	напиток	685/2004Л	Чай Каркаде	200/15	17	58	0,2	0	15
	хлеб пшен	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	5	117	4,9	0,84	19,46
	2 блюдо	204/2011М	Макароны отварные с сыром	250	19	371,18	13,19	10,22	56,48
	хлеб белы	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	5	117	4,9	0,84	19,46
	напиток	686/2004Л	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	14	60	0,3	0,1	15,2

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.03.03 23:02:10 +03'00'