Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 01.02.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	175/2011	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	33	275,9	6,9	8,1	43,4
	фрукты	338/2011	Фрукты свежие	150	17	96	0,84	0,21	22,84
	напиток	685/2004	Чай Каркаде	200/15	18,02	58	0,2	0	15
	хлеб пшен	701/2010	Хлеб пшеничный	40	5	117	4,9	0,84	19,46
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	горячее	175/2011	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	33	275,9	6,9	8,1	43,4
	фрукты	338/2011	Фрукты свежие	150	17	96	0,84	0,21	22,84
	напиток	685/2004	Чай Каркаде	200/15	17	58	0,2	0	15
	хлеб пшен	701/2010	Хлеб пшеничный	40	5	117	4,9	0,84	19,46
	2 блюдо	204/2011	Макароны отварные с сыром	250	19	371,18	13,19	10,22	56,48
	хлеб белы	701/2010	Хлеб пшеничный	40	5	117	4,9	0,84	19,46
	напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	14	60	0,3	0,1	15,2

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.02.02 19:22:35 +03'00'