Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 16.12.2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	33/3/12	13,07	140,2	5,29	7,9	16,17
	гор.блюдо	302	Каша молочная гречневая с маслом	200/10	27,55	260,8	8,8	9,12	35,53
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	сладкое	т/н	Булочка «Октябренок»	70	12,4	193	9,04	2,32	33,94
	фрукты	338	Яблоко	150	15	66	0,6	0,6	14,7
Завтрак 2	горячий на	685	Чай с сахаром	200/15	3	58	0,2	0	15
Обед	сладкое	т/н	Булочка «Октябренок»	70	12,4	193	9,04	2,32	33,94
	гор.напито	685	Чай с сахаром	200/15	3	58	0,2	0	15
	закуска	71	Овощная нарезка (св.огурец)	50	9,44	12,8	1,51	0,12	2,42
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16,82	94	2,2	2,2	16,1
	2 блюдо	390	Котлета рыбная «Любительская»	100	22,34	196	11,9	8,8	15,2
	гарнир	513	Рис припущенный с т/соусом	150	18,4	210,8	4	4	39,4
	хлеб черн.	т/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	59,4	1,9	0,3	12,3
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	8,5	112,7	0,1	0,1	27,5
	фрукты	338	Яблоко	150	15	66	0,6	0,6	14,7

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2021.12.16 21:30:21 +03'00'