Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 22.04.2022

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15	Сыр (порциями)	30	15,3	103	7,89	7,98	-
	горячее	120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	32,59	600	21,8	18,98	71,82
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	40	5	117	4,9	0,84	19,46
	напиток	376	Чай с сахаром	200/15	10	58	0,2	0	15
	сладкое	П.т.	Печенье	40	14,2	22,84	4,27	1,87	17,47
Завтрак 2									
Обед	горячее	175/2011М	каша овсяная с молоком и маслом	250	33	275,9	6,9	8,1	43,4
	фрукты	338/2011М	яблоко	100	17	96	0,84	0,21	22,84
	напиток	685/2004Л	Чай Каркаде	200/15	17	58	0,2	0	15
	хлеб пшен	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	5	117	4,9	0,84	19,46
	2 блюдо	204/2011М	Макароны отварные с сыром	250	19	371,18	13,19	10,22	56,48
	хлеб белы	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	5	117	4,9	0,84	19,46
	напиток	686/2004Л	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	14	60	0,3	0,1	15,2

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.04.25 21:40:49 +03'00'