Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 11.04.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	37,07	275,9	6,9	8,1	43,4
	фрукты	338	Яблоко	120	17	96	0,84	0,21	22,84
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	5,45	114,6	0,16	0,16	22,8
	хлеб пшен	701	Хлеб пшеничный	40	5	117	4,9	0,84	19,46
	сладкое	421	Сдоба обыкновенная	50	12,57	131	3,88	2,36	23,65
Завтрак 2									
Обед	горячее	175/2011М	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	250	33	275,9	6,9	8,1	43,4
	фрукты	338/2011М	яблоко	100	17	96	0,84	0,21	22,84
	напиток	685/2004Л	Чай Каркаде	200/15	17	58	0,2	0	15
	хлеб пшен	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	5	117	4,9	0,84	19,46
	2 блюдо	204/2011М	Макароны отварные с сыром	250	19	371,18	13,19	10,22	56,48
	хлеб белы	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	5	117	4,9	0,84	19,46
	напиток	686/2004Л	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	14	60	0,3	0,1	15,2

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.04.17 22:55:53 +03'00'