Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 10.06.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	395	Вареники с картошкой и маслом	100/5	20,9	271	19,82	5,08	0
	напиток	317	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,62	59	0,13	0,02	0,02
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	1,8	87	2,7	0,7	16,3
	фрукты	338	Яблоко	150	20,02	47	0,41	0,4	9,8
Завтрак 2									
Обед	салат	71	Овощная нарезка (св.помидоры)	50	9,44	12,8	0,51	0,12	2,42
	1 блюдо	104	Суп картофельный с фрикадельками	250/35	19,8	117	2,31	9,71	6,89
	горячее	234	Котлеты рыбная (из лосося) п/ф	80	24,83	115	6,92	5,94	9,61
	гарнир	171	Рис рассыпчатый с маслом	150/5	11,3	242	3,78	7,78	39,28
	хлеб черн	т/н	Хлеб пеклеванный	25	1,4	44	1,1	0,2	9,4
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	1,8	87	2,7	0,7	16,3
	напиток	389	Сок апельсиновый натуральный	200	24,2	105,6	2	-	25,4
	хлеб белый								

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.06.10 16:14:10 +03'00'