Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 09.06.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	17,3	600	21,88	19,38	71,82
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	1,8	87	2,7	0,7	16,3
	напиток	376	Чай с сахаром	200/15	3	60	0,04	0,02	15
	фрукты	338	Апельсин	120	15,6	103	0,9	0,2	2,2
	сладкое	т/н	печенье	20	4,5	156	5,8	22,6	20,8
Завтрак 2									
Обед	салат	71	Овощная нарезка (св. помидор)	50	7,44	12,8	0,51	0,12	2,42
	горячее	98	Суп «Крестьянский»	250	20,84	76,25	1,48	4,91	6,09
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	1,8	87	2,7	0,7	16,3
	горячее	278/331	Тефтели в соусе	110	29,8	237	12,83	14,9	112,34
	гарнир	171	Каша гречневая с маслом	150/10	13,03	242	3,78	7,78	39,29
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	1,8	87,3	2,5	0,96	17,13
	напиток	389	Сок персиковый натуральный	200	24,2	105,6	2	-	25,4

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.06.10 16:13:04 +03'00'