Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 08.06.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	204	Вермишель с сыром	125	15,08	209	8,46	9,96	11,32
	напиток	379	Кофейный напиток	200	10,13	100,6	3,16	2,68	15,94
	хлеб белы	т/н	Батон пшеничный	30	1,8	87,3	2,5	0,96	17,13
Обед	салат	71	Овощная нарезка (св.огурец)	50	9,44	12,8	0,51	0,12	2,42
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	23,26	148,25	5,49	5,27	16,53
	горячее	291	Плов из курицы	200	42,42	229	12,71	7,85	26,8
	напиток	389	Сок вишневый	200	22,15	105,6	2	-	25,4
	фрукты	338	Яблоко	130	13,35	47	0,41	0,4	9,8
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный в/с	25	1,74	87	2,7	0,7	16,03
	хлеб черн	т/н	Хлеб пеклеванный	25	1,74	44	1,1	0,2	9,4

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.06.10 16:10:38 +03'00'