Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 06.06.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	175	Каша молочная из риса и пшена	250	17,23	275,9	6,9	8,1	43,4
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	1,8	87	2,7	0,7	16,3
	напиток	376	Чай с малиновым сиропом	200/20	7,62	58	0,16	0,02	14,33
	сладкое	т/н	Печенье	20	5,5	156	5,8	22,6	20,8
Завтрак 2	напиток								
	фрукты								
Обед	салат	71	Овощная нарезка (св.помидоры,	100	9,44	25,6	1,02	0,24	4,84
	1 блюдо	96	Рассольник «Ленинградский»	250	21,96	107,27	2,01	5,09	11,98
	горячее	290	Птица тушеная в сметанном соусе	100	35,14	162	12,28	10,84	2,9
	гарнир	171	Каша гречневая с маслом	150/10	9,58	242	3,78	7,78	39,2
	напиток	389	Сок яблочный натуральный	200	24,2	105,6	2	-	25,4
	хлеб черн	т/н	Хлеб пеклеванный	25	1,4	44	1,1	0,2	9,4
	фрукты	338	апельсин	100	7,24	103	0,9	0,2	2,2

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.06.10 16:12:03 +03'00'