Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 02.06.2022

| рием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | алорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | салат | 45/2004 | Зеленый горошек (консервированный) | 30 | 3,5 | 24 | 0,9 | 1,17 | 2,1 |
| | горячее | 203 | Макароны отварные с маслом | 150/5 | 19,4 | 198,6 | 5,79 | 3,03 | 37,05 |
| | напиток | 685 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/1 | 5,62 | 58 | 0,2 | - | 15 |
| | хлеб белы | т/н | Хлеб пшеничный | 30 | 1,8 | 87 | 2,7 | 0,7 | 16,3 |
| | фрукты | 338 | Банан | 130 | 12,1 | 96 | 1,5 | 0,5 | 21 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | салат | 71 | Овощная нарезка (свежий огурец) | 50 | 6,5 | 12,8 | 0,51 | 0,12 | 2,42 |
| | 1 блюдо | 121 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200/10 | 18,1 | 108,25 | 2,7 | 7,8 | 12,5 |
| | горячее | 294 | Котлеты из мяса птицы (куры) | 100 | 32,6 | 254,4 | 12,38 | 10,53 | 13,02 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре | 150 | 14,09 | 163 | 3,2 | 6,8 | 22 |
| | хлеб черн | т/н | Хлеб пеклеванный | 25 | 1,4 | 44 | 1,1 | 0,2 | 9,4 |
| | хлеб белы | т/н | Хлеб пшеничный | 30 | 1,8 | 87 | 2,7 | 0,7 | 16,3 |
| | напиток | 389 | Сок персиковый натуральный | 200 | 24,2 | 105,6 | 2 | - | 25,4 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.06.10 16:06:36 +03'00'