Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 20.09.2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	33/3/12	13,07	140,2	5,29	7,9	16,17
	гарнир	196	Плов сладкий	200	38,15	349,62	5,02	7,5	69,62
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	сладкое	686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,8	60	0,3	0,1	15,2
	гор напито	338	Яблоко	150	15	66	0,6	0,6	14,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощная нарезка (св.огурец)	50	9,44	12,8	1,51	0,12	2,42
	1 блюдо	110	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250/10	24,47	128	2,3	7,2	13,4
	хлеб черн	307	Тефтели «Домашние»	100	36,2	231,3	12,42	14,76	11,79
	2 блюдо	518	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	217,8	3,6	9,18	28,62
	гарнир	342	Компот из свежих ягод	200	6,1	124	0,6	0	31,4
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	гор. Напит	т/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	59,4	1,9	0,3	12,3
	фрукты	338	Яблоко	150	15	66	0,6	0,6	14,7

Пырина С.Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С.Н.
Дата: 2021.09.20 14:53:00 +03'00'