Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 08.09.2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощная нарезка (св.огурец)	50	9,44	12,8	1,51	0,12	2,42
	хлеб белый	т/н	Хлеб пшеничный	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	гор.блюдо	80/360	Фрикадельки мясные с соусом	12	32,58	286,8	14	19,1	15
	гарнир	341	Каша гречневая с маслом	150	11	178,2	6,1	4,8	27,8
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200/15	3	58	0,2	0	15
	фрукты	338	Яблоко	150	15	66	0,6	0,6	14,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощная нарезка (св.огурец)	50	9,44	12,8	1,51	0,12	2,42
	хлеб белый	т/н	Хлеб пшеничный	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	1 блюдо	135	Суп из овощей со сметаной	250/10	18,02	161,25	3,38	10,75	20,48
	хлеб черный	т/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	59,4	1,9	0,3	12,3
	2 блюдо	492	Плов из птицы	230	47,62	411,7	18,67	18,17	41,63
	гнапиток	348	Компот из изюма	200	8,5	121,6	0,5	0,1	27,4
	фрукты	338	Яблоко	150	15	66	0,6	0,6	14,7
	сладкое	т/н	Плюшка	50	7,32	162	8,07	2,32	31,84
	гор.напиток								

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2021.09.08 17:53:16 +03'00'