

Школа

МБОУ "Октябрьская СШ №1"

Отд./корп

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	закуска	515	Фасоль белая консервированная	50
	хлеб	т/н	Хлеб пшеничный	30
	гор. Блюдо	247	Рыба (минтай) тушеная с овощами	100
	гарнир	349	Каша ячневая с маслом	150/10
	напиток	692	Кофейный напиток	200
	фрукты	338	Апельсин	150
Обед	закуска	71	Нарезка овощная (св.помидоры)	50
	1 блюдо	284	Рассольник «Ленинградский»	200/10
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы	100
	гарнир	336	Капуста тушеная	180
	хлеб белый	т/н	Хлеб пшеничный	30
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200
	сладкое		Запеканка творожная со сгущенкой	80/20
	фрукты			

День

07.09.2021

Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
12,25	34,8	1,32	0,24	6,72
2	82,5	3,2	1,4	13,1
29,27	126	11,7	5,94	8,94
9	178,2	6,1	4,8	27,8
9,3	152	2,5	3,6	28,7
11,2	96	0,8	0,1	9,5
7,4	12,8	0,51	0,12	2,42
16,8	129	2,7	8,6	16,38
34,05	284,7	14,6	19,1	13,5
16,22	135,18	3,71	5,83	16,97
2	82,5	3,2	1,4	13,1
6,1	124	0,6	0	31,4
27,43	363	15,9	10,9	20,7