

Школа

МБОУ "Октябрьская СШ №1"

Отд./корп

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	закуска	71	Нарезка овощная (св.помидоры)	50	
	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	
	хлеб белый	т/н	Хлеб пшеничный	30	
	напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200/7	
	фрукты	338	Апельсин	150	
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска	71	Нарезка овощная (св.помидоры)	50	
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом	200	
	хлеб черный	т/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	
	2 блюдо	436	Жаркое по «Домашнему»	150	
	хлеб белый	т/н	Хлеб пшеничный	30	
	напиток	348	Компот из изюма	200	
	фрукты	338	Апельсин	150	

День

03.09.2021

Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
7,4	12,8	0,51	0,12	2,42
47,62	348	15,2	15,8	36,2
2	82,5	3,2	1,4	13,1
4,8	60	0,3	0,1	15,2
11,2	96	0,8	0,1	9,5
7,4	12,8	0,51	0,12	2,42
17,06	133,6	4,48	4,96	17,84
2,1	59,4	1,9	0,3	12,3
60,94	250	17,8	9,8	21,6
2	82,5	3,2	1,4	13,1
9,3	121,6	0,5	0,1	27,4
11,2	96	0,8	0,1	9,5