Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 9/1/2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3/2015 М	бутерброд с маслом и сыром	50		140.18	5.29	7.90	16.37
	гор.блюдо	160	суп молочный с макаронными	300		169.20	8.70	9.48	29.64
	фрукты	338	банан	150.000		142.50	2.25	0.75	12.00
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200/15		58	0,2	0	15.00
	белый хлеб	701	хлеб пшеничный	50.000		137.50	5.34	2.33	21.83
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	нарезка овощная	100.000		15.20	0.10	2.80	15.20
	1 блюдо	135	суп из овощей сос метаной	25.000		125.25	2.57	6.93	12.78
	2 блюдо	294	котлеты из рубленой птицы	100.000		284.70	14.60	19.10	13.50
	гарнир	518	картофель отварной с маслом	180/5		217.80	3.60	9.18	21.47
	гор.напиток	342	компот из свежих плодов	200.000		112.70	0.10	0.10	27.50
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	30.000		82.50	3.20	1.40	13.10
	хлеб черн.	702	хлеб ржано пшеничный	30.000		59.40	1.90	0.30	12.30

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2021.09.01 15:21:57 +03'00'