**ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА !!!**

**Мероприятия, направленные на восприимчивый контингент.**

1. Использование СИЗ (маска марлевая), мытье рук с мылом, соблюдение дистанции между людьми – 1 метр.
2. Использование лекарственных средств для местного применения, обладающих барьерными функциями.
3. Элиминационная терапия, представляющая собой орошение слизистой оболочки полости носа изотоническим раствором хлорида натрия.
4. Своевременное обращение в лечебные учреждения за медицинской помощью в случае появления симптомов острой респираторной инфекции является одним из ключевых факторов профилактики осложнений.
5. Российским туристам, выезжающим в эндемические страны, необходимо соблюдать меры предосторожности:

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;

-не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;

-употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;

-не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;

-использовать средства защиты органов дыхания (маски);

-мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;

-при первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечение;

- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в РФ..

[[](http://школа31.рф/uploads/posts/2020-03/1584338280_koronavirus-2.jpg)](http://xn--31-6kc3bfr2e.xn--p1ai/uploads/posts/2020-03/1584338280_koronavirus-2.jpg)